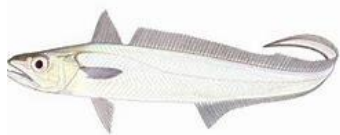


献立ひとくちメモ 12月6日(月)



ホキのお話です。

ホキとは、オーストラリア南部からニュージーランド近海の水深200メートルから700メートルあたりに生息する深海魚です。大きな瞳をもち、細長く先細った形をしています。タラの仲間ですがとても肉食で、鋭い歯でイワシやイカなどの甲殻類をたくさん食べます。

白身魚の中でもクセがない淡白な味です。海外ではとても人気で、日本でもフィッシュバーガーやお弁当の総菜としても使われています。とてもやわらかく、荷崩れしないのでいろいろな料理に使うことができる万能魚です。