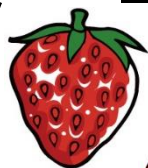


献立ひとくちメモ

12月15日(水)



旬の食材のお話です。

今日のデザートはいちごとりんごの2種類が登場します。いちごは、福岡県産の「あまおう」、りんごは、「青森県・長野県産の「サンふじ」です。

「あまおう」は福岡県のブランドいちごで、果実が大きく、赤くて甘い特徴をもつことから、「あ」かい、「ま」るい、「お」おきい、「う」まいの頭文字をとって「あまおう」と名付けられました。「サンふじ」は国内生産量ナンバーワンの品種です。「サン」とは太陽(sun)を意味し、太陽をたっぷり浴びたりんごのことを指します。太陽をたっぷり浴びたりんごは甘みが強く、コクがあります。