

# 献立ひとくちメモ

1月19日(水)



リクエスト給食のお話です。

今日は第2回リクエスト給食が登場します。めん類の中でも3年生で人気だったのが「きつねうどん」でした。今日も朝からじっくりきつねを甘辛く煮ました。

野菜が苦手な人でもよく食べているのが「海そうサラダ」です。3年生からのリクエストがたくさんありました。海そうには、わかめやこんぶ、のり、とさかななど使っています。私たちの成長に欠かせないビタミンやミネラルが豊富なので、たくさん食べてみてください。

デザートはバナナを春巻きの皮で包んだルンピアです。完熟したバナナを使っているのでとても甘くておいしいです。