

献立ひとくちメモ

1月20日(木)



リクエスト給食のお話です。

今日は第3回リクエスト給食です。主菜で3年生に人気だったのは、ぎょうぎ、唐揚げ、豚カツ、コロッケ、春巻きです。その中でも一番多くリクエストに挙がったのはぎょうぎでした。今日は少しサイズを大きくしてじっくり揚げました。肉汁たっぷりなので、ご飯との相性がバッチリです。ナムルも人気で、ほとんど残菜がなく、調理員さんはとても喜んでいきます。高松中のナムルにはごま油以外にラー油を少し加えています。少しピリ辛になりますが、野菜によくなじむので、食欲がそそります。

3年生のリクエスト給食は今日で終了です。味わって食べてくれると嬉しいです。