

# 献立ひとくちメモ

1月28日(金)



全国学校給食週間のお話です。

平成時代になり、社会環境の変化とともに、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化し、食習慣の乱れや偏った食事による肥満、生活習慣病の増加など、健康状態が心配されるようになり、学校給食は「学級活動」に位置付けられ、栄養士や栄養教諭による食育の授業が実施されるようになりました。

平成17年(2005年)に「食育基本法」が制定され、学校給食は食育を推進するための「生きた教材」となり、現在では、行事にちなんだ給食や各国・各地域の郷土料理、リクエスト給食などさまざまな給食が登場するようになりました。