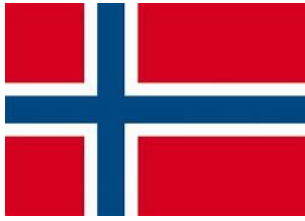


献立ひとくちメモ

2月9日(水)



ノルウェーのお話です。

ノルウェーはフィヨルドの国です。フィヨルドとは、氷河による浸食作用によって形成された複雑な地形の湾や入り江のことです。湾の入り口から奥まで幅がほぼ変わらず細長い形状になるのが特徴です。

ヒョットカーケはノルウェーの定番料理です。「ヒョット」は肉、「カーケ」はケーキを指し、ミートボールに近い料理です。じゃが芋など野菜を添えることが多いです。

フィスクシュッペも代表的な料理で、「フィスク」は魚、「シュッペ」はスープのことです。サケやタラ、ニシンなど様々な魚を使います。レモン汁を加えているので、さわやかでさっぱりとした味わいです。