

3月食育たより

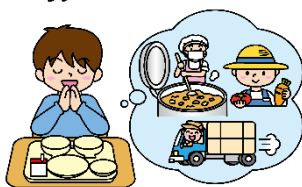


令和4年2月24日(木)
港区立高松中学校
校長 鋤持利行
栄養士 島田理香

1年間、ありがとうございました

「黙食」での給食時間でしたが、きちんと守っている人が多くてとても感心しました。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。今年度の給食もあと少しで終わりです。生産者の方や配達の方、調理員さんたちに感謝の気持ちをもっていただきましょう。

保護者の皆さま、給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリのお汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。ほかにも、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子



いがまんじゅう
(愛知県西三河地域)



ひちぎり
(京都府)



おいり
(鳥取県)



からすみ
(岐阜県)



くじらもち
(山形県)

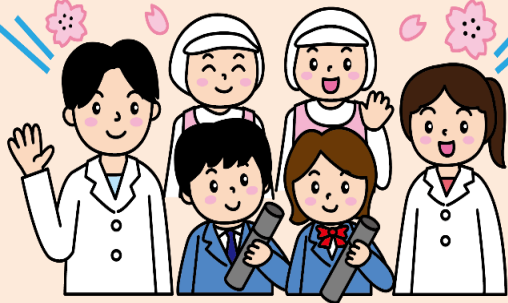


金花草
(石川県金沢市)



うすまきもち
(香川県)

ご卒業おめでとうございます



3年生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にするということは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

来月から高校生活が始まりますね。そこでは楽しいことや嬉しいこともあれば、不安なことや悲しいこともあるかもしれません。でも、この先にながあっても、皆さんの優しさと勇気があれば、乗り越えられると信じています。皆さんと出会えた2年間は私にとって大切な宝物です。いつまでも応援しています。

★商店街連携事業★

港区の商店街の飲食店のメニューを、港区の小中学校の給食で連携し、商店街の魅力を児童・生徒に伝え、地域復興につなげていくことを目的とした港区の事業です。

給食実施日

3月15日(火)

飲食店

びのぐらーちえ(令和2年度港区長賞)

住所

三田3-2-1号和三田ビジデンス101

商店会(街)

三田商店街

料理名

雑穀ご飯、びのさんのチキントマト煮



お店ではチキントマト煮に、パンか雑穀ご飯を選べるのですが、雑穀ご飯を選ぶ方が多いそうです。作り方の

ポイントは、玉ねぎをすりおろし、ポタージュ状のトマトソースを作ることと、野菜の食感を残すことです。お店の味を再現できるように港区小中学校の栄養士が給食レシピを開発しました！お楽しみに☆