

献立ひとくちメモ

3月4日(金)



リクエスト給食のお話です。
今日は1年生のリクエスト給食が登場します。

ハンバーグソースで人気だったのがデ(ド)ミグラスソースでした。豚肉100%のジューシーなハンバーグに、給食室が丁寧に時間をかけて作ったデミグラスソースをたっぷりかけて食べてみてください。ご飯との相性がバッチリです！

みそ汁はなめこ、えのきたけ、ぶなしめじ、まいたけの4種類が入っています。きのこ類は食物繊維が豊富で、腸内環境を整えてくれます。また、カルシウムの吸収を促進してくれる効果もあるので、骨や歯を丈夫にしてくれます。