

献立ひとくちメモ

3月8日(火)



リクエスト給食のお話です。

今日は1年生のリクエスト給食第2弾です。

揚げパンは千葉県から取り寄せた香り豊かなきな粉をたっぷり使用しています。きな粉は大豆から生まれた加工食品の一つです。大豆は加工することで、栄養を高めて体内への吸収率を上げることができます。

シチューはじっくり朝から煮込んでいるので、コクがあり、寒い日も体が温まります。

フルーツポンチはサイダーを入れているので、パチパチとした食感が楽しめます。