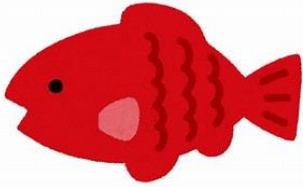


献立ひとくちメモ

6月16日(木)



赤魚（あかうお）のお話です。赤魚とは魚の名前ではなく、体が赤い魚の呼び名です。赤魚に該当する魚は数種類ありますが、国産で代表的なものは「アコウダイ（赤魚鯛）」、外国産では「アラスカメヌケ」などがあります。どちらも普段は深海に生息する深海魚です。深海から釣り上げるときの水圧の差で目が飛び出した状態になることから「メヌケ（目抜け）」とも呼ばれています。

赤魚はクセなくふっくらとした優しい食感とほのかな甘みが特徴です。魚が苦手な人でも食べやすい味なので、ぜひ食べてみてください。