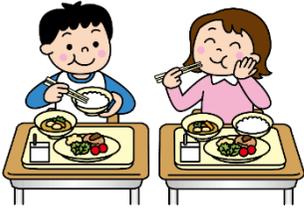


献立ひとくちメモ

6月20日(月)



食育のお話です。

食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。平成17年6月に「食育基本法」が成立され、食育を国民運動として推進していくことが決定しました。これを受けて、食育への関心を高めて自分の食生活を見直す時期として6月を「食育月間」と定められました。また、毎月19日を「食育の日」と決めました。食育の「育」という言葉が「19」という数字を連想させること、また「食」という言葉も「しょ(初)→1、く→9」ということで、「19」を連想させることから、19日が食育の日となりました。