

# 献立ひとくちメモ

6月23日(木)



沖縄のお話です。

6月23日は第二次世界大戦末期の沖縄戦で亡くなった方々の例をなぐさめる「沖縄慰霊（いれい）の日」です。沖縄の平和を祈るため、今日の給食には沖縄の郷土料理が登場します。

沖縄は100歳以上の人が多く、沖縄料理は『長生きの料理』ともいわれています。主に豚肉、昆布、野菜を多く使って作られます。

「ししじゅうしい」の「しし」とは猪のことで、現在は豚を指すことが多いです。「じゅうしい」とは混ぜご飯のことで、昆布が入ってコクのある味わいです。

「んむ汁」の「んむ」とは沖縄県の方言でじゃがいものことです。