

港区立高松中学校 水泳部令和4年度年間活動計画

年間目標	都大会出場を目指し、自己のベストタイムを更新する。			
部員数 (令和4年4月現在)	27名			
活動日	火曜日・木曜日			
活動時間	平日	夏季16:00~18:30 冬季16:00~18:00	休日	大会参加日のみ
休養日				
主な活動予定	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習		
	6月	総合体育大会		
	7月	港区民大会、都大会		
	8月	関東・全国大会		
	9月	学年別大会		
	10月	基礎練習		
	11月	基礎練習		
	12月	基礎練習		
	1月	基礎練習		
	2月	基礎練習		
	3月	基礎練習		
参加予定大会	6月 総合体育大会 7月 都大会 港区区民大会（全員参加） 8月 関東・全国大会（予選通過者のみ） 9月 学年別大会			
主な実績	令和3年度	総合大会、都大会、学年別大会		
	令和2年度	全国大会 総合大会、都大会、港区区民大会、学年別大会		
	令和元年	関東大会 総合大会、都大会、港区区民大会、学年別大会		