

旅行の前に

旅行を健康で楽しく過ごすためには、参加者が病気にかかったり、けがをしないように、一人一人が健康管理に気をつけるとともに、事故を起こさないようにすることが大切です。

なお、下記の点にも留意しましょう。

◇医師から処方されている薬を服用している人は、それを持参する。

◇睡眠不足、過労にならないように注意して体調を整えておく。

【保護者の方へ】

旅行中、特にからだのことで注意することがありましたら、下記に記入してください。

[家庭から]

【旅行中の特記事項他】

| 月日 | 時刻 | 特記事項など |
|----|----|--------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

旅行終了後の翌日、学級担任へ提出してください。

保護者確認印