

献立ひとくちメモ

9月13日(火)



りんごのお話です。

今日のりんごは、農薬をあまり使わずに育てた特別栽培農産物で、青森県・長野県産の「つがる」です。つがるはふじに次ぐ2番目に多く生産されている品種で、酸味が少なく甘さとジューシーさが特徴です。

昔、中国からりんごが日本に伝わりましたが、当時はまったく甘くありませんでした。品種改良を繰り返し、明治時代ごろに甘いりんごが生まれたといわれています。現在、世界で約2万5000品種以上あると報告されています。秋から冬にかけてが旬なので、いろいろな品種を買って味比べしてみましょう。