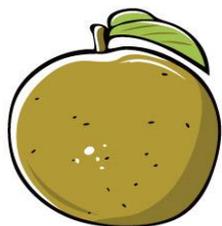


## 献立ひとくちメモ

9月28日(水)



梨のお話です。

バラ科の果物で、中国が原産です。きれいな白い花を咲かせ、秋に実をつけます。昔の人は、神聖な木として崇拝していたそうです。

梨は和梨（日本梨）、中国梨、西洋梨の3種があります。和梨は果汁が多く、シャリシャリとした食感です。現在最も多く出回っているのは「幸水」と「豊水」です。「幸水」はやわらかくて甘みが強く、「豊水」は酸味があります。他にも上品な甘みが特徴の「二十世紀」、100年以上の歴史がある「長十郎」など様々な品種があります。今日の梨は「南水」という品種で、サクツとした食感が特徴です。甘味も強く、ジューシーです。