

夏休みも終わり、9月1日から2学期がスタートしました。夏休みはどのように過ごしましたか？勉強を頑張った人、部活動に励んだ人、友達と遊んだ人、たくさんあると思います。みなさんが充実した夏休みを過ごせていたら嬉しいです。

晴れの日はまだまだ暑いですが、肌寒く感じる日も出てきました。服装を上手に調節し、心も体も健康に、2学期も頑張っていきましょう！

9月1日は防災の日！9月9日は救急の日！

！知っておこう！

応急手当+

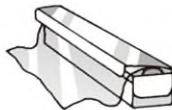
災害時の節水に大活躍!?

キッチンラップ

地震などの災害が起こると、家庭で水道水が使えなくなることがあります。

備蓄している水は、できる限り飲料用にとっておきたいもの。でも、飲む以外にも、水が必要な機会はたくさんあります。

そんなときに活躍するのが「キッチンラップ」。アイデア次第で節水できる、便利アイテムなのです。

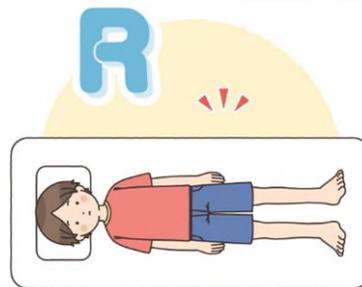


災害時の使い方

- ◎ 食器に敷いて食事をする
➡ 食器を洗わなくてよい
- ◎ 手に巻きつけて手袋代わりにする
➡ 手が汚れないので、手を洗わなくてよい

.....

防災グッズの中にキッチンラップも入れておくと、いざというときに役立つかもしれません。



Rest : 安静にする



Icing : 冷やす



Compression : 圧迫する



Elevation : 高く挙げる

RICE 処置の前に、傷口についた傷や汚れを洗い流すことが大切です。高松中学校の生徒は、きちんと傷口を洗ってから保健室に来ることがすごく多いです。素晴らしい！

これからも、自分でできる手当ては積極的に行いましょう。

保護者の方へ

健康診断へのご協力、ありがとうございました。2学期が始まり、1・2年生の該当生徒へ脊柱側弯症2次検診のプリントを配布させていただきました。3枚のプリントが入っており、その中の2枚は健康診断当日に使用するため、ご家庭での保管をお願いいたします。もう1枚については、検査の承諾書となっております。回答していただき、9月16日（金）までに学校への提出をお願いいたします。