

# 献立ひとくちメモ

10月6日(木)



ナシゴレンのお話です。

ナシゴレンは、インドネシアやマレーシアでよく食べられている焼き飯のことです。インドネシア語で「ナシ」は「飯」、「ゴレン」は「揚げる」という意味です。見た目は日本のチャーハンをあまり変わりませんが、にんにく、トウガラシ、サンバル、ナンプラー、ケチャップマニスなど現地特有の香辛料を使っているのが特徴です。

アメリカのCNNで毎年発表される「世界で最もおいしい食べ物トップ50」に選出されるほど人気のある料理です。今年発表されたランキングでは、ナシゴレンは2位でした。ちなみに、日本のお寿司は3位にランクインしました。