

献立ひとくちメモ

10月19日(水)



郷土料理のお話です。

今日は滋賀県の郷土料理が登場します。滋賀県は琵琶湖を有し、豊かな自然環境に育まれた多彩な食材と食文化があります。

琵琶湖には約110種類以上の魚が生息しています。この時期はワカサギ釣りが有名で、毎年多くの観光客が訪れます。また、昔から米や小松菜の生産が盛んで、近江牛は400年以上の歴史があります。ほかにも、三二酸化鉄（食品添加物）を混ぜた赤いこんにやく、栄養価の高い大豆をつぶして乾燥させた打ち豆、みそ、梅干し、かんぴょうなどが特産物として有名です。