

献立ひとくちメモ

10月29日(土)



合唱コンクールお疲れ

さまでした。一生懸命練

習した成果を出し切ることができたでしょう。短い期間の中で、クラスが一体となって音楽を創りあげる姿を見て、先生たちはとても感動しました。皆さんの音楽を表現する能力はとても高く、さすが高松中学校の生徒だなと強く感じました。

今日は、栄養価の高い穀物を15種類混ぜた雑穀ご飯と体力を回復させる豚肉をたっぷり使ったごぼう入りドライカレーです。デザートはキャロットゼリーですが、オレンジジュースをたっぷり使っているので食べやすいです。