

# 献立ひとくちメモ

11月1日(火)



新米のお話です。

お米は秋になると収穫されます。

その年に収穫されたお米のことを「新米」といい、今の時期が一番おいしいです。店頭で並んでいるお米に、「新米」の表示が目立つようになりました。お米は、昔から日本人の食卓に欠かせないもので、炊いたご飯を主食として食べるほか、もちやだんご、せんべい、お酒、最近ではパンや麺など、さまざまなものに加工されています。

「新米」と表示できるのは、精米の場合、原料玄米が生産された年の12月31日までに精白し、容器包装された精米に限ることが、食品表示法によって定められています。