

献立ひとくちメモ

11月17日(木)



カレーのお話です。

日本で最初に家庭向けに発表されたカレーレシピは1872（明治5）年で、約150年の歴史があります。

皆さんは日本にカレーを伝えた国はどこか知っていますか？実はイギリスなんです。カレーの発祥国はインドですが、日本にカレーを伝えたのはイギリスです。カレーは18世紀、インドからイギリスに伝わり、イギリスでカレー粉が開発され、イギリス独自のカレーが日本に伝わりました。また、日本もカレーを独自に改良し、現在に至ります。

今日のカレーはインド風のバターチキンカレーライスです。鶏肉はヨーグルトに長時間漬け込んだので、とてもやわらかくてジューシーです。