

## 献立ひとくちメモ

11月30日(水)



ポルトガルのお話です。

ポルトガルは国名を「ポルトガル共和国」といいます。首都はリスボンで、ヨーロッパの西側にあり、大西洋に面した温暖な気候の国です。面積は日本の1/4しかありませんが、人口は1000万人もいます。

ポルトガルは、ヨーロッパで最もお米を消費する国で、大西洋でとれたタラ・イワシ・タコなどの魚介類を使った料理も多いのが特徴です。給食では、タラを使ったコロッケ「バカリャウコロッケ」、国民的スープである「ガルド・ヴェルデ」、ひよこ豆を使ったサラダ「ガルバンゾーサラダ」などが登場します。