

ほけんだより 11月号

令和4年11月4日（金）
港区立高松中学校 保健室
養護教諭 岩田唯奈



だんだんと寒さを感じる季節になってきました。先週の合唱コンクールはどうだったでしょうか？先生は、みなさんのきれいな歌声を聞くことができ、とても嬉しかったです。

さて、今年度は、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が予想されています。大切なのは、基本である「手洗い」を徹底することです。11月は期末テストもあります。テスト勉強を頑張るためにも、継続して感染症対策をして、元気な体を作りましょう！

令和4年度 清潔検査結果一覧表

港区立高松中学校
保健委員会

検査実施日 10月17日(月)～10月21日(金)

	はんかち を持っている人		ティッシュ を持っている人		爪 を切っている人		清潔度 %
	人数	%	人数	%	人数	%	
1-1	3/3	100%	3/3	100%	3/3	100%	100%
1-2	28/30	93%	26/30	87%	30/30	100%	93%
1-3	21/28	71%	20/28	71%	21/28	82%	79%
1-4	26/28	93%	25/28	89%	27/28	96%	93%
2-2	26/26	100%	25/26	96%	25/26	96%	97%
2-3	24/25	96%	18/25	72%	23/25	92%	87%
2-4	23/25	92%	25/25	100%	22/25	88%	93%
3-2	25/31	81%	26/31	84%	29/31	94%	86%
3-3	28/30	93%	28/30	93%	29/30	97%	96%
3-4	29/30	97%	29/30	97%	29/30	97%	97%
全体		92%		89%		94%	92%

<保健委員からのコメント> 各クラスの保健委員が記入して、教室内に掲示する。

後期保健委員会の活動

10月から保健委員会のメンバーが変わり、委員長も3年生から2年生へとバトンタッチしました。左の写真は、保健委員会が毎週行っている“清潔検査”です。

今週の第1位は、

1年1組 100%

第2位は、

2年2組, 3年4組 97%

第3位は、

3年3組 96%

です。

清潔度100%になると、表彰があります。どのクラスも100%目指して頑張りましょう！

1 学年 40%

2 学年 31%

3 学年 8%

これは何の数字でしょう？

実は、6月の歯科検診で虫歯と診断され、治療を受けた生徒の割合です。みなさんはこの数字を見てどう感じましたか？来る11月8日は「いい歯の日」です。毎日の歯磨き、定期的な歯科受診を意識し、歯を大切にしましょう！

歯の役割って知っていますか？



食べ物を噛み砕く



表情を作る



発音を助ける