

献立ひとくちメモ

1月30日(月)



全国学校給食週間のお話です。

平成時代になり、社会環境の変化とともに、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化し、食習慣の乱れや偏った食事による肥満、生活習慣病の増加など、健康状態が心配されるようになり、学校給食は「学級活動」に位置付けられ、栄養士や栄養教諭による食育の授業が実施されるようになりました。

平成25年に日本の伝統的な食文化である「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。それを受け、学校給食でも和食中心の献立、一汁三菜を意識するようになりました。だしの味を活かした日本の食文化を大切にしてほしいと思います。