

献立ひとくちメモ

2月2日(木)



カナダのお話です。

今日の給食はカナダの郷土料理です。メープルシロップは、カエデの樹液を濃縮したものです。カナダの名産品として有名な甘味料で、ホットケーキやワッフルにかけて食べられています。メープルシロップを固めたものを「メープルシュガー」、クリーム状にしたものを「メープルバター」と呼ばれ、さまざまなお菓子料理に活用されています。

プーティンは、フライドポテトにグレイビーソースやチーズをかけた代表的なカナダ料理です。グレイビーソースとは、調理された肉から出る肉汁をもとに作られるソースのことです。お好みでフライドポテトにソースをかけて食べてみてください。