

# 献立ひとくちメモ

2月7日(火)



リクエスト給食のお話です。

今日は3年生のリクエスト給食です。

3年生は一汁三菜を意識した献立が目立ちました。また、栄養バランスや彩りなども考えた献立が多く、驚きました。さすが3年生ですね。

肉料理の中でも特に人気だったのが「唐揚げ」「ギョウザ」「照り焼き」でした。今日はその中の「ギョウザ」が登場します。肉や野菜をたっぷり使っているなので、食べ応えがありジューシーです。

「ナムル」も人気で、いつも3年生は残菜ゼロです！今日は大豆もやしを使っているなので、緑豆もやしよりも栄養価が高く、豆のプチプチとした食感と甘さを楽しむことができます。