

# 献立ひとくちメモ

2月9日(木)



リクエスト給食のお話です。

今日は1年生のリクエスト給食です。

1年生は揚げパンやラーメン、カレーライスなどの献立が目立ちました。また、サラダのリクエストが一番多かった学年でもあります。「カリカリ」「パリパリ」「シャキシャキ」などの名前がつくサラダが非常に多かったです。野菜をおいしく食べるために食感や味に工夫を凝らしていますが、それが伝わっているようでとてもうれしいです。野菜には体の調子を整える効果があります。たくさん食べて体と心を成長させましょう。

デザートで人気が高かったのが旬の果物、フルーツポンチ、ゼリーでした。今回はサイダーを使ったフルーツポンチを作りました。口の中でシュワシュワとはじけます。