

献立ひとくちメモ

2月17日(金)



リクエスト給食のお話です。



今日は2年生のリクエスト給食です。

2年生は米や豆料理、野菜中心の和え物や汁物など、和食を意識した献立が多かったです。

沢煮椀は野菜を千切りにして、しょうゆで味付けした汁物です。昔は「多い」ということを「沢」と呼んでいました。この「沢」には、

- ①野菜が沢山（たくさん）入っている
- ②薄い味付けである
- ③千切りの具が沢の水の流れに見える

という意味が込められています。つまり、沢山(たくさん)の千切りした具が入った、あっさりとした汁物という意味です。野菜のうま味や栄養がだし汁に溶け出しておいしいので、学校給食ではよく登場します。