

献立ひとくちメモ

3月3日(金)



ひな祭りのお話です。

3月3日はひな祭りです。ひな祭りとは、五節句の1つで、女の子のすこやかな成長と健康を願う日本の伝統的な行事です。ちなみに、男の子は5月5日のこどもの日（端午の節句）です。

平安時代のころ、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄（病気や災い）を払う風習がありました。これが、貴族の女の子の人形遊びに変化し、現在のようなひな人形を飾るようになったそうです。

ひな祭りは別名「桃の節句」ともいいます。昔から桃の木は病気を追い払う不老長寿の木とされていて、とても縁起がよい植物なのです。