

# 献立ひとくちメモ

3月15日(水)



今週は、3年生のリクエスト給食が登場します。3年生から人気の高かった主食、主菜、副菜、汁物、デザート、飲み物を取り入れています。調理員さんに感謝しながら味わって食べましょう。

3年生は麦や雑穀米、豆類などが入ったご飯がとても人気で、健康を意識している人が多かった印象です。さすが3年生です。

副菜はキャベツやほうれん草、豆類など、ビタミンや鉄分を多く含む野菜を使ったサラダが人気でした。

飲み物はコーヒー牛乳やラッシーが人気でした。今回はマンゴーをたっぷり使ったラッシーが登場します。カレーとの相性がバッチリなので、ぜひ飲んでみてください。