

# 献立ひとくちメモ

3月16日(木)



今週は3年生のリクエスト給食週間

を実施していますが、いよいよ最終日

です。高松中学校で過ごした3年間の学校給食は  
いかがでしたか。高校生活でも「早寝・早起き・  
朝ごはん」を意識した規則正しい食生活を送って  
ください。

3年生で人気が高かった赤飯、唐揚げ、ほうれ  
ん草を使ったサラダ、お茶など栄養士の先生がた  
くさん取り入れてくれました。唐揚げだけでなく  
大きなエビフライや、すまし汁にはお祝いのかま  
ぼこも入っています。私たち1,2年生も3年生  
に感謝とお祝いの気持ちを込めて給食の準備を  
しました。たくさん食べてくれるとうれしいです。  
また、3年間給食を作ってくださった調理員さん  
に感謝の気持ちを伝えましょう。