

献立ひとくちメモ

7月4日（火）



セレクト給食とは、2つのメニューから好きな方を1つ選ぶイベント

給食です。今回選んでもらった献立はデザートです。マスカットとはブドウの一種で、さわやかな甘味が特徴です。アセロラとはりんごに似た香りをもつ、甘酸っぱい赤色の果物です。どちらもビタミンたっぷりの栄養価の高いゼリーです。

自分で選択したものを忘れてしまった人は給食委員の人に確認してください。また、自分で選択したものは責任をもって残さず食べるようにしましょう。不足分があった場合は、栄養士の先生に相談しましょう。

今後もセレクト給食を実施する予定です。主食や主菜、飲み物等を選ぶことも検討しています。楽しみにしてください。