

献立ひとくちメモ

7月18日(火)



韓国のお話です。

韓国は国名を「大韓民国」といいます。東アジアの朝鮮半島の南部に位置し、日本ととても近い国です。首都はソウル、面積は日本の約1/4くらいの大ききで、人口は5000万人以上います。扱う言語は韓国語です。

チャプチェとは春雨、肉、玉ねぎやピーマン等の野菜を、しょうゆベースで甘辛い味付けで炒めた、韓国の家庭料理の一つです。野菜がたっぷり食べられ、とてもヘルシーなので日本だけでなく世界中でも人気があります。

韓国では春雨のことを「タンミョン」と呼んでいます。日本の春雨はじゃが芋から作られますが、韓国の春雨はさつま芋から作られているので、モチモチ・ツルツルとした食感があります。