

献立ひとくちメモ

9月7日(木)



りんごのお話です。

今日のりんごは、農薬をあまり使わずに育てた「特別栽培農産物」で、青森県・長野県産の「つがる」です。

青森県発祥の「つがる」は酸味が少なく、甘い香りと果汁たっぷりのジューシーさが特徴です。収穫は9月中旬ごろから始まるので、ほかの品種と比べると少し早めです。また、かための食感なので、シャキシャキとした歯ごたえがあります。

昔、中国の小さいりんごが日本に伝わり、品種改良を繰り返して明治時代に大型で甘いりんごが生まれました。現在、世界で約15,000種、日本だけでも約2,000種あるといわれています。