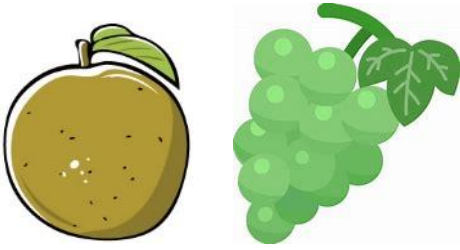


# 献立ひとくちメモ

9月12日(火)



果物のお話です。

今日のデザートは特別栽培農産物の梨とシャインマスカットです。

梨はバラ科の果物で、中国が原産です。きれいな白い花を咲かせ、秋に実をつけます。昔の人は、神聖な木として崇拝していたそうです。

梨は大きく分けて和梨、洋梨、中国梨の3種があります。和梨は果汁が多く、シャリシャリとした食感が楽しめます。今日の梨は和梨で、甘みが強くシャリシャリとした「幸水」(7~9月頃まで)と呼ばれる品種です。9月を過ぎると「豊水」と呼ばれる酸味のある和梨が登場します。

シャインマスカットは、黄緑色の大きなぶどうで、上品な香りときわやかな味が特徴です。糖度が高く、皮が薄いので皮ごと食べることができます。