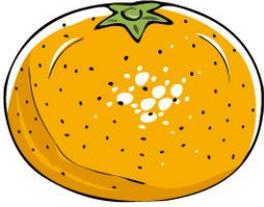


# 献立ひとくちメモ

9月20日(水)



みかんのお話です。

正式名称を「温州(うんしゅう)みかん」

といい、原産地は鹿児島県です。500年ほど前に作られた日本独特のみかんです。

温州みかんの中で一番最初(9月ごろ)に収穫されるのが「極早生(ごくわせ)」という品種で、皮がまだ緑色で、冬になるにつれだんだんと黄色に変わるみかんです。極早生みかんを通常収穫時期より早く(8月下旬ごろ)収穫されたものを「青切みかん」と呼びます。さわやかな酸味があり、ビタミンCもたっぷり含まれているので、風邪・ウイルス予防にも役立ちます。

今日のみかんは、特別栽培農産物(化学肥料や農薬の使用を減らして、ひとつひとつ丁寧に育てられたもの)なので、とてもおいしいです。