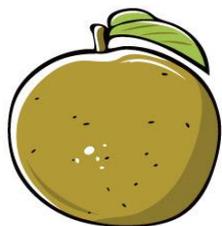


献立ひとくちメモ

10月3日(火)



梨のお話です。

バラ科の果物で、中国が原産です。きれいな白い花を咲かせ、秋に実をつけます。昔の人は、神聖な木として崇拝していたそうです。

梨は和梨（日本梨）、中国梨、西洋梨の3種があります。和梨は果汁が多く、シャリシャリとした食感です。

今日の梨は特別栽培果物で、長野県産の「南水」という品種です。他の梨と比べてかなり大きく、2～3か月ほど日持ちするのが特徴です。甘くて有名な「幸水」よりもシャリシャリ感が強く、甘さも強いです。また、果汁も豊富でジューシーです。