

# 10月 食育だより

令和5年9月27日(水)  
 港区立高松中学校  
 校長 中山 幸子  
 栄養士 島田 理香

## 身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

### SDGs 17の目標

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう             | 10 人や国の不平等をなくそう      |
| 2 飢餓をゼロに              | 11 住み続けられるまちづくりを     |
| 3 すべての人に健康と福祉を        | 12 つくる責任 つかう責任       |
| 4 質の高い教育をみんなに         | 13 気候変動に具体的な対策を      |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう       | 14 海の豊かさを守ろう         |
| 6 安全な水とトイレを世界中に       | 15 陸の豊かさを守ろう         |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に      |
| 8 働きがいも経済成長も          | 17 パートナリシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう      |                      |



## 学校給食における SDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた  
献立を提供しています



安心して食べられるよう  
衛生的に調理しています



地産地消を推進して  
います



みんなで同じものを  
食べることができます



## 給食時間にできる SDGs の取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、  
食べる前に調整する



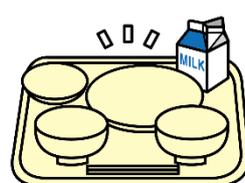
給食から、バランスの  
よい食事について学ぶ



食器を大切に使う



食べられる人は、なるべく  
残さず食べる



9月15日(金) 2年生前期給食委員考案 秋の献立

秋刀魚の混ぜご飯 豚汁 スイートポテト 牛乳

前期給食委員2年生が秋にぴったりの献立を考え、調理員さんが心を込めて作りました。一つ一つの料理に旬の食材が入っており、彩りも工夫しました。また、献立イラストを作成したので、多くの生徒たちが興味関心をもってくれたようです。図書室ともコラボし、秋に関連した本を掲示してくれました。残菜も少なく、大成功です！

