

# 献立ひとくちメモ

10月5日(木)



郷土料理のお話です。

今日の給食は、岐阜県の郷土料理です。岐阜県は標高 3,000m を超える山々が連なる北部の飛騨（ひだ）地域と、濃尾（のうび）平野に美しい清流の木曾三川（きそさんせん）が流れる南部の美濃（みの）地域からなり、豊かな自然に恵まれています。今日の給食に入っているれんこんや里芋なども地域でよくとれる食材です。



友禅（ゆうぜん）ご飯とは、卵、にんじん、みつば、のりなど食材の色が合わさり、友禅染のように色鮮やかなそばろ丼です。岐阜県の学校給食で昔から食べられてきた人気メニューです。