

献立ひとくちメモ

10月11日(水)



りんごのお話です。

今日のりんごは、農薬をあまり使わずに育てた特別栽培農産物で、長野県産の「シナノスイート」です。「ふじ」と「つがる」をかけ合わせてできた品種で、甘味の中にさわやかな酸味が際立ちます。どっしりとした重さがあるので果汁も多く、やわらかな食感が特徴です。

昔、中国の小さいりんごが日本に伝わり、品種改良を繰り返して明治時代に大型で甘いりんごが生まれました。現在、世界で約15000種、日本だけでも約2000種あるといわれています。