

献立ひとくちメモ 10月17日(火)

 世界の料理のお話です。

 今日の給食には、学校図書館とコラボした世界の料理が登場します。今年、学校図書館にある「世界の市場 (河出書房新社)」という本とコラボしています。この本は、海外の食文化について紹介しています。今月はハンガリーです。

ハンガリーの首都は「ブダペスト」です。ヨーロッパのほぼ中央内陸にある国で、オーストリアやルーマニア、クロアチアなどと接しています。

ハンガリーはパプリカを使った料理がたくさんあり、パプリカの種類も豊富です。生のパプリカを使ったサラダや、乾燥させて粉にして、いろいろな料理に加えています。「グヤーシュ」とは、パプリカを使った野菜スープです。また、パンも種類が豊富で、揚げパンや菓子パンなどもよく食べているそうです。