

献立ひとくちメモ

10月28日(土)



合唱コンクールが延期になって
しまい、とっても残念ですね。

3学期に実施する予定なので、また一生懸命練習して、素敵な歌声を校内に響かせてください。クラスが一体となって音楽を創りあげることは人生で数回しかありません。皆さんの音楽を表現する能力はとても高いです。気持ちを一つにして、合唱コンクールを盛り上げていきましょう。

今日は、栄養価の高い穀物（こくもつ）を15種類以上混ぜた雑穀（ざっこく）ご飯と、たんぱく質や鉄分が豊富な牛肉をたっぷり使ったビーフカレーです。また、飲み物はラッシーです。ラッシーとは、インド生まれの飲むヨーグルトのことです。今回はマンゴー味に仕上げました。カレーとの相性バッチリです！