

# 1月 食育だより

令和6年1月9日(火)  
 港区立高松中学校  
 校長 中山 幸子  
 栄養士 島田 理香

あけましておめでとうございます。冬休み中、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識した食生活を過ごすことができましたか。3学期も楽しい給食時間をつくるために、さまざまな「たつ人」を目指してみませんか。



手洗い達人 今年は大つ年! 給食の“たつ人”を目指そう

盛り付け達人 よい姿勢達人 はし使い達人 後片付け達人

お皿ピカピカ達人

## 1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



学校給食の起源は、明治22(1889)年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあつた小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から贈られた物資を使い、昭和22(1947)年1月に給食が再開しました。



### 昭和22年ごろの給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

トマトシチュー・ミルク

### 昭和25年ごろの給食

アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

### 昭和40年代ごろの給食

めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

### 昭和50年代ごろの給食

昭和51年に米飯給食が導入され、献立の内容も豊かになりました。

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

★昭和21(1946)年12月24日に物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25(1950)年度からは1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

★昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

★子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成17(2005)年に「食育基本法」が成立。平成20(2008)年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給食法」が大幅に改正されました(2009年4月1日施行)。

時代の流れと共に変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを大切に思う気持ちが詰まっています。そんな思いを感じて、おいしくいただきます。



# 1月 食育だより 号外!

令和6年1月9日(火)  
港区立高松中学校  
校長 中山 幸子  
栄養士 島田 理香

## ★人気の給食ランキング★

皆さんから募集したもう一度食べたい給食をまとめました。いくつか3学期に登場するので楽しみに♪

### 1年生 主食・主菜編

- 1位…カレーライス、揚げぎょうざ、から揚げ
- 2位…スパゲティミートソース、麦ご飯
- 3位…フレンチトースト、チャーハン(混ぜご飯系)

### 1年生 副菜編

- 1位…野菜チップス、大学芋
- 2位…海そうサラダ、きんぴら
- 3位…カリカリサラダ、パリパリサラダ

### 1年生 汁物編

- 1位…豚汁、ポタージュ
- 2位…中華系スープ、みそ汁
- 3位…かきたま汁、なめこ汁、わかめスープ

### 1年生 デザート編

- 1位…フルーツポンチ、ルンピア
- 2位…ゼリー(グレープ、アップル、オレンジ)
- 3位…季節の果物、フルーツヨーグルト

### 2年生 主食・主菜編

- 1位…カレーライス、ラーメン
- 2位…スパゲティミートソース、きつねうどん
- 3位…揚げパン、パングラタン、フレンチトースト

### 2年生 副菜編

- 1位…野菜チップス、海そうサラダ、春雨サラダ
- 2位…カリカリサラダ、パリパリサラダ、きんぴら
- 3位…梅サラダ、カミカミサラダ、こんにゃくサラダ

### 2年生 汁物編

- 1位…豚汁、ポタージュ、みそ汁
- 2位…中華系スープ
- 3位…かきたま汁、ミネストローネ、呉汁

### 2年生 デザート編

- 1位…白玉フルーツポンチ
- 2位…ゼリー(カルピス、グレープ)
- 3位…季節の果物

### 3年生 主食・主菜編

- 1位…カレーライス、揚げパン、から揚げ
- 2位…ジャージャー麺、スパゲティミートソース
- 3位…チキントマト煮、ハンバーグ

### 3年生 副菜編

- 1位…野菜チップス、ゆずポン酢ジュレサラダ
- 2位…何でも千切りサラダ、カリカリサラダ
- 3位…ポテトサラダ、ナムル、野菜炒め、きんぴら

### 3年生 汁物編

- 1位…豚汁、ポタージュ、みそ汁
- 2位…たぬき汁、ミネストローネ、けんちん汁
- 3位…なめこ汁、中華系スープ、呉汁

### 3年生 デザート編

- 1位…白玉フルーツポンチ
- 2位…みたらし団子
- 3位…小豆を使ったもの(おはぎ、ぜんざい等)