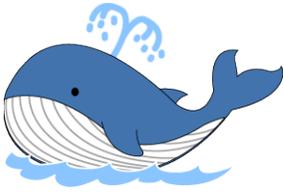


献立ひとくちメモ

1月24日(水)



今月は、給食委員が考えた給食クイズを開催します。いただきますの前に問題を出すので、食事をしながら考えてみてください。答えはごちそうさまの時に発表します。

2年3組からクイズです。

問題

昔、クジラ肉は庶民によく食べられていました。さて、それはいったいなぜでしょうか。

- ①栄養があるから
- ②仏教により肉食が禁止されたから（魚と同様食べられていたから）
- ③安価な食材だったから

答え ※ごちそうさまのときに発表！メモしてね。

答えは①②③すべてでした！クジラ肉は高タンパク質、低脂肪、低カロリーでとても栄養価が高く、安かったのでよく給食に登場していました。また、当時は仏教により肉食が禁じられていたので、魚またはクジラを食べることが多かったそうです。