

献立ひとくちメモ

2月16日(金)



りんごのお話です。

今日のりんごは、農薬をあまり使わずに育てた特別栽培農産物で、長野県産の「サンふじ」です。

サンふじはりんごの代表品種で、世界的にも人気が高く、アメリカやニュージーランドなど海外でも生産されています。果肉はややかたく、甘味が強く、酸味が少なめです。

ふじという名前は、育成地である青森県藤崎町の地名「藤」と、富士山のような日本一のりんごになってほしいという思いから名づけられたそうです。ちなみに、「サン」とは太陽(sun)のことで、太陽をいっぱい浴びたという意味です。太陽を浴びたりんごは蜜が入りやすいので甘みが強く、コクがあります。