

# 献立ひとくちメモ

3月8日(金)



ポルトガルのお話です。

ポルトガルは国名を「ポルトガル共和国」といいます。首都はリスボンで、ヨーロッパの西側にあり、大西洋に面した温暖な気候の国です。面積は日本の1/4しかありませんが、人口は1000万人もいます。

ポルトガルは、ヨーロッパで最もお米を消費する国です。大西洋でとれた鱈(たら)・鰯(いわし)・タコなどの魚介類を使った料理や、トウガラシなどのスパイスを使った肉料理なども多く、見た目がとてもカラフルで華やかです。給食では、鶏肉と野菜たっぷりのポルトガル風チキンライス「アローシュ・デ・フランゴ」、鱈をたっぷり使ったコロッケ「パステイシュ・デ・バカリャウ」、ポルトガルの代表的野菜スープである「カルド・ヴェルデ」が登場します。