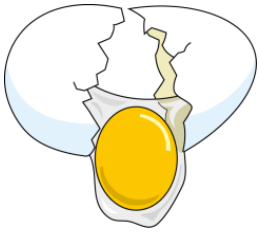


献立ひとくちメモ

3月14日(木)



卵のお話です。

今日はたくさんの卵を使って、厚焼き玉子を作りました。卵は鶏（ニワトリ）から産まれますが、鶏は1日にいくつの卵を産むのか皆さんは知っていますか？答えは…1日に約1個です。鶏の体内では24～25時間かけてゆっくりと卵がつくられます。また、鶏は産んだあと少し休んでまた産むというサイクルを繰り返すので、1年間で約280～300個産むといわれています。鶏が1日かけて一生懸命産んだ卵です。感謝していただきましょう。

むらくも汁とは、溶き卵が汁の中に薄い膜状に広がり、それが空に浮かぶ「叢雲（むらくも）」に見えることから付いた名前です。鶏肉や野菜がたっぷり入っているので栄養満点です。かきたま汁も溶き卵を使っていますが、こちらは卵が主役のスープです。