

# 献立ひとくちメモ

3月18日(月)

**ご卒業おめでとうございます**



3年生の皆さん、いよいよ明日卒業式を迎え、中学校の給食も

今日が最後となりました。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたら栄養士さんと調理員さんはとてもうれしいです。

お祝いということで、赤飯が登場します。日本では古くより赤い色が邪気を払うと考えられており、昔は赤米を使っていましたが、白米が主流になると小豆などで色を付けた赤飯がその役割になったといわれています。

今日の給食はいつも以上に時間と手間をかけて調理員さんが一生懸命作ってくれました。最後まで残さず、味わって食べてください。