

# 献立ひとくちメモ

3月15日(金)



合唱コンクールお疲れ様でした。

一生懸命練習した成果を出し切る

ことができたでしょうか。2学期は

残念ながら実施できませんでしたが、今日無事に迎えることができよかったです。また、クラスが一体となって音楽を創りあげる姿を見て、先生たちはとても感動しました。皆さんの音楽を表現する能力はとても高く、さすが高松中学校の生徒だなと強く感じました。

今日の給食は、小松菜をたっぷり使った小松菜カレーです。新鮮な小松菜をペースト状にして加えています。小松菜には、疲労回復や免疫力を高めるカロテン、ビタミンCが豊富に含まれています。他にも歯や骨を強くしてくれるカルシウム、赤血球を生産してくれる葉酸、貧血を予防する鉄分なども多く含まれています。デザートはリクエストが多かったフルーツポンチです♪たくさん食べてくださいね。